

Інструкція з приготування Суміш для дитячого харчування NAN 1



Ім'я дитини:

Підпис:

Дата:

Материнське молоко є найкращим харчуванням для дітей, і грудне вигодовування має тривати якомога довше. Перш ніж ви вирішите використовувати суміш для дитячого харчування, слід обов'язково проконсультуватися в дитячій поліклініці.

У якій кількості слід давати дитині молочну суміш?

Таблиця дозування*:

Вік дитини	Кількість на одне годування, охолоджена кип'ячена вода (40–45 °C), мл	К-сть повних мірних ложок*	К-сть годувань на день***
1–2 тижні	90	3	6
3–4 тижні	120	4	5
2 місяці	150	5	5
3–4 місяці	180	6	5
5–6 місяців**	210	7	5

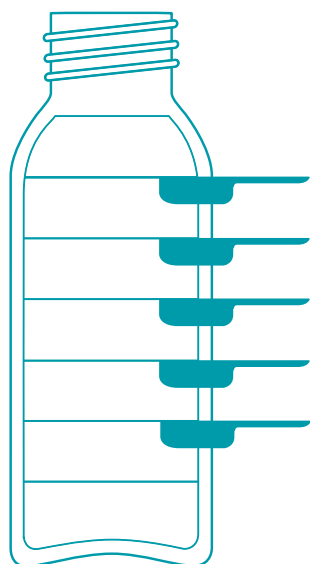
* Завжди використовуйте мірну ложку, яка йде в комплекті із сумішшю. Забагато порошку може призвести до зневоднення. Якщо порошку буде замало, ваша дитина не отримає потрібну кількість калорій і поживних речовин. Не змінюйте співвідношення води й порошку без попередньої консультації з лікарем

** Після 6 місяців слід починати відлучати дитину від молочної суміші. Проконсультуйтеся з лікарем або медсестрою з цього приводу

*** Залежно від потреб дитини

Ця таблиця має лише рекомендований характер. Фактична кількість залежатиме від апетиту й ваги вашої дитини.

УВАГА! Використання некип'яченої води, нестерилізованих пляшечок або неправильне розведення можуть призвести до захворювання дитини. Неправильне зберігання, поводження, приготування та годування можуть призвести до несприятливих наслідків для здоров'я дитини.



210 мл + 7 мірних ложок

180 мл + 6 мірних ложок

150 мл + 5 мірних ложок

120 мл + 4 мірні ложки

90 мл + 3 мірні ложки

Перед приготуванням



Перед приготуванням молочної суміші слід вимити руки.



Ретельно вимийте пляшечку, соску й кришку. Прокип'ятіть пляшечку, соску й кришку протягом декількох хвилин. Накрийте й зберігайте до наступного годування.



Доведіть холодну воду з-під крана до кипіння, і дайте їй покипіти кілька хвилин. Дайте воді охолонути приблизно до 40 °C і перелийте її в чисту пляшечку.



Додайте потрібну кількість мірних ложок порошку.



Закрийте пляшку і струшуйте її, поки порошок не розчиниться. Слідкуйте за тим, щоб суміш не була занадто гарячою. Завжди куштуйте її самі, перш ніж годувати малюка.



Надійно закрийте пакет/банку після використання й тримайте суміш у сухому та прохолодному місці.



Ніколи не залишайте невикористану приготовлену суміш!

Завжди готуйте дитячу суміш у кількості, потрібній для одного годування, щоб суміш була якомога свіжішою.

SE: 020-29 92 00
Nestlé Sverige AB,
Barnmatsforum
Box 7173, 250 07 Helsingborg
www.nestlebarnmat.se
barnmatsforum@se.nestle.com

Nestlé
Baby & you
START HEALTHY, STAY HEALTHY

DK: 80 300 100
www.nestlebornemad.dk
forbrugerkontakt@dk.nestle.com

FI: 0800-06161
www.hyvatevaat.fi
kuluttajapalvelu@fi.nestle.com

NO: 800 80 730
www.nestlebarnemat.no